

RIDER & HORSEMANSHIP

MODUL 5

AMILLORAR LA CONEXIO PEU A TERRA I A CAVALL

TEORIA

- Aprofundir sobre la descomposició de l'aprenentatge i la dificultat per al cavall
- Prepar un pla de sessió de treball peu a terra
- Prepar un pla de sessió de treball a cavall

PRACTICA

TREBALL PEU A TERRA

- Més impulsió
- Més lleugeresa
- Més equilibri
- Control dels desplaçaments laterals
- Control del contacte de la regna
 - diferents posicions del conjunt cap/coll
 - sustentació de la base del coll
 - evolució al pas i al trot
 - la parada i el pas enrere, des del pas i el trot
- Control en cas d'urgència

TREBALL MUNTAT

- Mobilitzar els posteriors amb la regna indirecta, les espatlles amb la regna directa, després els posteriors i els anteriors en un moviment continuat
- El llenguatge de les cames
- Introduir el collaret
- Fer un vuit utilitzant una sola regna (variacions)
- Sortides al galop justes des del trot x 2 a cada peu
- Iniciar transicions entre pas/trot sense regnes, parada i pas enrere sense contacte
- Cercle al pas i al trot, agafar una regna i demanar sostenir la base del coll amb una lleugera incurvació
- Pas, trot, parada i pas enrere amb sosteniment de la base del coll
- Control dels desplaçaments laterals
- Control en cas d'urgència
- "Buscar" obstacles