

## **RIDER & HORSEMANSHIP**

### MODUL 6

#### **MILLORAR LA VOSTRA COMPLICITAT I CONEXIO A PEU**

#### TEORIA

---

- Revisar i aprofundir sobre conceptes fonamentals

#### PRACTICA

---

#### **TREBALL A LA CORDA en grans espais**

- Treball al galop
  - Cavall self carry
  - Control de la direcció
  - Enviar el cavall a passar obstacles
  - Canvi de direcció interior, enllaçat amb canvis de figures i desplaçant-se per tot l'espai de treball

#### **TREBALL EN LLIBERTAT**

- Cavall connectat en petits espais
  - controlar els posteriors i les espatlles a l'energia
  - Trotar amb el cavall connectat al colze i canviar-lo de costat per darrere vostre al trot
  - Trotar amb el cavall connectat al colze exterior, trotar, parada i recular. Demanar canvis de direcció (roll-back) actius al costat de la barrera
  - Sense moure'ns de lloc fer recular el cavall 5 passes, que es quedi quiet i que torni
  - Al pas i al trot, enviar el cavall entre nosaltres i la barrera fins a obtenir un semicercle
  - Enviar el cavall sobre un cercle al trot, demanar ascendents fins al galop (2 voltes a cada aire). Demanar transicions descendents fins pas, parar i recular
  - A partir d'un cercle, demanar canvis de direcció fluids al trot, després fer venir al mig
  - Desplaçaments laterals amb i sense barrera
  - Enviar el cavall a passar obstacles
- Cavall connectat en grans espais
  - Desplaçaments laterals
  - Enviar el cavall a passar obstacles diversos
  - Guiar-lo darrere vostre, demanar que canviï de costat, transicions ascendents i descendents (pas, trot, parada, recular)
  - Imaginació – treballar amb un cavall connectat